

CORONAKONFORME HAUTANALYSE

Es ist nicht ganz einfach die Haut der Kundin zuverlässig zu analysieren ohne sie anzufassen und noch dazu ohne sie ganz zu sehen. Daher müssen wir uns auf die sichtbaren Stellen konzentrieren und versuchen durch geschickte Fragestellung zum richtigen Ergebnis zu kommen.

Trockene Haut:

Augentest: nach oben schauen und die dünne Haut direkt unter dem Auge nach vorne ziehen und abrupt loslassen. Nun heißt es beobachten: wie lange dauert es, bis die Haut wieder glatt ist? Ist das sofort der Fall oder etwas verzögert. Je länger es dauert, desto schlechter ist der Feuchtigkeitshaushalt der Haut. (diesen Test kann die Kundin unter ihrer Beobachtung auch selbst machen oder sie tragen Einmalhandschuh)

Fragen: Spannt die Haut nach der Reinigung? Fühlt sich die Haut rau an? Oder schuppt sie sogar manchmal?

Wenn die Fragen mit JA beantwortet werden, können wir von einem trockenen Hauttyp ausgehen.

Fettige Haut:

Sichttest: vergrößerte Poren zwischen den Augenbrauen und seitlich der Nase/ häufiger auftretende Unreinheiten in diesen Bereichen?

Fragen: Glänzt die Haut tagsüber schnell nach?

Wenn in allen Fällen ein JA als Antwort steht, empfehlen Sie Produkte, die die Talgproduktion mindern. Wenn die Haut gleichzeitig zu Trockenheit neigt (siehe Test trockene Haut) geben Sie zusätzlich Tipps für feuchtigkeitsspendende Produkte. Um Unreinheiten zu vermeiden, auch auf die Ernährung achten: diese sollte nicht zu eiweiß- und proteinreich sein.

Akne:

Wenn es nicht bei 2 bis 3 Mitessern bleibt und diese immer wiederkehren spricht man von Akne. Hier ist wichtig, dass wir uns mit unseren Empfehlungen zurückhalten, denn eine ausgeprägte Akne sollte immer von einem Arzt behandelt werden. Schwere Fälle müssen zuerst medikamentös eingestellt werden. Die Pflege ist nur unterstützend. Wichtigster Hinweis: Finger aus dem Gesicht!

Sensible Haut:

Spateltest: mit einem Spatel ein Kreuz an der Stirn, an den Wangen/Jochbein und am Dekolleté zeichnen. Kurz warten. Sieht man nach etwa 10-15 Sekunden noch rote oder weiße Abdrücke auf der Haut von der Zeichnung? Dann reagiert die Haut sensibel auf äußere Einflüsse und die Schutzbarriere sollte durch richtige Pflegeprodukte aufgebaut und gestärkt werden.

Hormonelle Schwankungen:

Fragen: Nehmen Sie die Pille? Nehmen Sie andere Medikamente auf hormoneller Basis? Treten Unreinheiten immer in regelmäßigen Abständen auf (alle 3 bis 4 Wochen), hauptsächlich um den Mund herum?

Dann können wir von hormonell bedingten Unreinheiten ausgehen, die leider nur schwer in Griff zu bekommen sind. Man kann durch richtig abgestimmte Produkte auf den Hauttyp versuchen zu mindern. Auch schaden ständige Pflegewechsel.

Wichtigster Punkt: nicht selbst an Pickelchen und Co. herumdrücken. Das macht es meist nur schlimmer.

Sie können auch ihre Kundin, die mit Termin zu einer Hautberatung kommt, bitten, Fotos von morgens ungeschminkt mitzubringen.

Einer professionellen Hautanalyse steht so auch keine Maske mehr im Weg!

Die Haut kann nun je nach Hauttyp individuell gepflegt werden.

Zur täglichen Standard-Pflege sollten folgende Produkte immer gehören:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Je nach Hauttyp sollte auch die tägliche Reinigung gezielt ausgewählt werden.

Reinigungsprodukte

Reinigungsmilch:

die Reinigungsmilch ist ein flüssiges Reinigungsmittel, das wasserlöslich ist. Reinigungsmilch hat eine rückfettende Wirkung und ist für fast alle Hauttypen geeignet: normale Haut, trockene Haut, Seborrhö Sicca

Reinigungscreme:

Reinigungscremes haben, wie der Name schon sagt, eine eher cremige Beschaffenheit.

Reinigungscremes haben eine sehr stark rückfettende Wirkung und eignen sich daher gut zur Reinigung von sehr trockener Haut, die zu Schuppen neigt oder atrophischer Haut.

Reinigungsöle:

Reinigungsöle ebenfalls eine sehr starke rückfettende Wirkung. Sie werden auch als hydrophile Öle oder Hy- Öle bezeichnet: hydro = Wasser, phil = freundlich. Es handelt sich um Öle, die durch einen zugeführten Emulgator wasserlöslich sind. Reinigungsöle eignen sich für trockene Haut.

Reinigungsgel:

Man setzt sie hauptsächlich zur Reinigung der fettigen, unreinen Haut ein. Zusätzliche feuchtigkeitsspendende und beruhigende Wirkstoffe können für eine schonende Anwendung sorgen.

Reinigungsschaum:

Ist ähnlich wie das Reinigungsgel, hat aber eine noch stärker entfettende Wirkung und wird daher bei stark fettender Haut eingesetzt.

Auch das Tonic sollte je nach Hauttyp ausgesucht werden:

Trockene Haut: _____

Fettige Haut: _____

Aknehaut: _____

Empfindliche Haut: _____

Reinigung und Tonic sollten nur paarweise verkauft werden!