

# “MMM Monthly Makeup Monday” Juli 21 Sonne & Makeup

- die neusten Sommertrends mit dem richtigen Schutz -

Sommersonne ist toll! Es sei denn es geht um unser Makeup. Denn wenn die Temperaturen steigen verflüssigt sich die Kosmetik und ein eben noch hübsch geschminktes Gesicht sieht innerhalb weniger Minuten komplett „nude“ aus.

Doch wie zaubert man im handumdrehen ein trendiges Sommermakeup, das haltbar ist und auch den nötigen Sonnenschutz bietet?

Die neusten Sommertrends, die Must haves für die heiße Jahreszeit und die wichtigsten Produkte rund um das Thema Sonnenschutz klären wir im heutigen MMM – Monthly Makeup Monday:

## CLARINS - FROZEN SUMMER COLLECTION



edit: @glamjunkiescom

## SOS PRIMER

Der neue SOS Primer UV macht unsere Haut startklar für den Sommer! Er besticht durch eine frische leichte Textur, die perfekt mit der Haut verschmilzt. Er verbessert und verlängert die Haltbarkeit des Makeups und schützt die Haut vor UV-Strahlung (SFP30).

Der SOS Primer UV lässt sich auch wunderbar mit allen anderen SOS Primern kombinieren um individuelle Stellen optisch zu korrigieren.

## FIX` MAKE-UP

Ein leichtes, erfrischendes Spray zum Fixieren von Makeup. Mit Aloe Vera und Allantoin angereichert, spendet es der Haut sofort Feuchtigkeit und beruhigt sie. Sein belebender Grapefruit-Extrakt und der Duft von biologischem Rosenwasser sorgen für nachhaltiges Wohlbefinden. Ein einfacher Schritt für Makeup, das lange hält.

# DIOR – SUMMER DUNE

Zwischen Himmel und Erde, ein Versprechen Auszubrechen, eine atemberaubende Landschaft, die sich mit dem Wind bewegt. Die Dünen dienen als Ausgangspunkt für diese von natürlicher Weiblichkeit geprägten Sommer-Make-up-Kollektion, kreiert von Peter Philips, Creative und Image Director von Dior Make-up.



edit: @glamjunkies.com

## ROUGE DIOR FOREVER LIQUID

Rouge Dior Forever Liquid ist der erste ultrapigmentierte, nicht abfärbende Flüssiglippenstift von Dior mit strahlenden, ultramatten Farben, die Berührungen standhalten. Der Flüssiglippenstift mit kräftigen Farben läuft nicht aus, verblasst nicht, verwischt nicht und färbt auch nicht auf Stoff oder Masken ab.

## DIOR FOREVER NATURAL BRONZE BRONZING-POWDER



Dieser Puder der neuen Generation\* sorgt für ein sensationell zartes und angenehmes Hautgefühl. Dank seiner mit 95 % Pigmenten mineralischen Ursprungs angereicherten Formel verschmilzt er nahtlos mit der Haut und verleiht ihr einen erstaunlich natürlichen, gesunden Glow. Die Formel mit Extrakt aus wilden Stiefmütterchen ist angenehm und bewahrt den natürlichen Feuchtigkeitsgehalt der Haut.

## ESTEE LAUDER – BRONZE GODDESS AZUR



Fliehen Sie in den Sommer mit neun seidigen Lidschatten, um Ihre Augen zu betonen, zu unterstreichen oder zu dramatisieren. Genießen Sie das Summer Feeling mit diesen Farben. Die Farbtöne sind matt oder schimmernd erhältlich: 1 Risqué (matt) 2 Soleil (shimmer) 3 Nudité (matt) 4 Verdant (shimmer) 5 Haute Blanc (matt) 6 Azur (shimmer) 7 Bronzée (matt) 8 Méditerranée (shimmer) 9 Exposé (shimmer)

**Anwendung:** Erstellen Sie endlose Sommer Looks mit Ihrer Palette. Zur einfachen Anwendung beginnen Sie mit einem mittleren Ton auf dem gesamten Lid und mischen einen tieferen Farbton in die Lidfalte.

#### BRONZE GODDESS HIGHLIGHTING POWDER GELEE

Drehen Sie sie Sonne auf. Dieser verführerische All-Over-Gesichts-Illuminator verspricht den endlosen Sommer. Legt sich wie ein sanfter Schimmer auf die Haut. Baut sich zu einer leuchtenden Perle auf. Göttin aus Bronze. Erlebe den endlosen Sommer.



#### REVITALIZING SUPREME + BRIGHT

Neue Jugendlichkeit und Ausstrahlung. Die NEUE Revitalizing Supreme+ Bright. Reduzieren Sie das Erscheinungsbild dunkler Flecken.

Sie minimiert Glanzlosigkeit und Verfärbungen. Angereichert mit Beautyberry-Extrakt und Vitamin C für eine strahlende, gesund aussehende Haut. Reduziert das Erscheinungsbild dunkler Flecken und verbessert die Spannkraft.



#### Fakten

FREI VON PARABENEN,

PHTHALATEN,

SULFITEN,

SULFATEN,

MINERALÖL UND AUSTROCKNENDEM ALKOHOL

#### DER RICHTIGE SONNENSCHUTZ

Um sein Makeup zu schützen, damit es auch einen Sonnentag unbeschadet übersteht, sollten folgende must haves in keiner sommerlichen beauty bag mehr fehlen:

Wasserfeste Mascara, Primer-/ Setting-Fixingspray und natürlich geeigneter Sonnenschutz.

Foundation, BB Creme, Puder und sogar Lippenstift sind mittlerweile oft mit einem Lichtschutzfaktor erhältlich. Und das ist auch gut so. Denn wir müssen uns jeden Tag und das ganze Jahr über vor den Einflüssen von UV-Strahlen der Sonne schützen. Trotzdem reicht der Sonnenschutz allein über die Kosmetik nicht immer aus. Daher gilt folgendes zu beachten.

## FOUNDATION UND SONNENCREME – GEHT DAS GUT?

Foundation und Sonnenschutz sind zwei, die sich bestens verstehen. Es kommt nur darauf an, wie man die Schichten richtig setzt.

Erinnern wir uns, wie man den SFP richtig deutet:

Zuallererst sollten Sie immer eine Sonnencreme mit Ihrem Hauttyp entsprechend hohem LSF auftragen. Wir erinnern uns: Der Lichtschutzfaktor, z.B. 30, wird mit der Zeit multipliziert, die Sie theoretisch auch ohne Schutz in der Sonne bleiben können, ohne dass Ihre Haut einen Sonnenbrand bekommt. Nehmen wir an, Sie gehören zum mittleren Hauttyp und können 30 Minuten in der Sonne sein, dann dürfen Sie mit einer Creme mit LSF 30 logischerweise 30 mal so lange in der Sonne bleiben. Das allerdings nur unter „Laborbedingungen“ – aber wem gelingt es schon, sich überall zu 100 Prozent gleichmäßig einzucremen (allein das Gesicht braucht fünf Gramm Sonnencreme)? Eben. Und weitere Faktoren wie Schwitzen oder die Einnahme von Medikamenten können den Schutz mindern. Daher sollte man den angegebenen LSF minus 20 rechnen, um auf der sicheren Seite zu sein. Schminke mit Lichtschutzfaktor schneidet noch schlechter ab, da wir davon zu wenig auftragen, um den vollen Schutz zu erreichen. Allein reicht Kosmetik mit Lichtschutzfaktor also nicht in praller Sonne aus, aber zusammen mit Sonnencreme wird ein sonnengeküsster Teint draus...

Zuerst den Sonnenschutz großzügig auftragen und einziehen lassen und eine Wartezeit von 20 Minuten einplanen, damit die Inhaltsstoffe und insbesondere der UV-Filter aktiviert werden. Im nächsten Schritt ihre Foundation oder Puder auftragen.

Nun sind sie besten für einen Sonnentag geschützt. Etwa alle 2 Stunden sollte man den Schutz erneuern.

Aber nicht nur das Gesicht will gut geschützt sein, denken Sie auch immer daran Ohren, Augenlider und Lippen mitzucremen.

Kajal ist zwat, ähnlich wie Lippenstift, vollgepackt mit Farbpartikeln. Diese legen sich auf die Haut und hindern die Sonnenstrahlung daran, in die Haut einzudringen. Wie hoch dieser Schutz ist, kann allerdings nicht angegeben werden, da keine Testergebnisse vorliegen. Allerdings müsse man bedenken, dass Kajal immer nur als feine Linie aufgetragen wird, weshalb auch nur der geschminkte Part geschützt wird – und der ist im Normalfall sehr schmal.

Frauen, die Lippenstift tragen, seien zwar besser vor Lippenkrebs geschützt. Auch hier wirken die starken Farbpartikel protegierend vor zu starker Sonneneinstrahlung und haben einen deckenden Effekt. Insgesamt gilt: Je matter und kräftiger die Farbe beim Make-up, desto höher der Sonnenschutz. Dennoch stellt ein Lippenstift keinen kompletten Schutz vor UV-Strahlung dar, weshalb eine Pflege mit Lichtschutzfaktor als Grundierung ideal ist. So sollte einem Sommer, mit bestem „Rundum.Schutz“ nichts mehr im Wege stehen!