

INTERNAL

BECOME A SKINTELLECTUAL

Modul 2

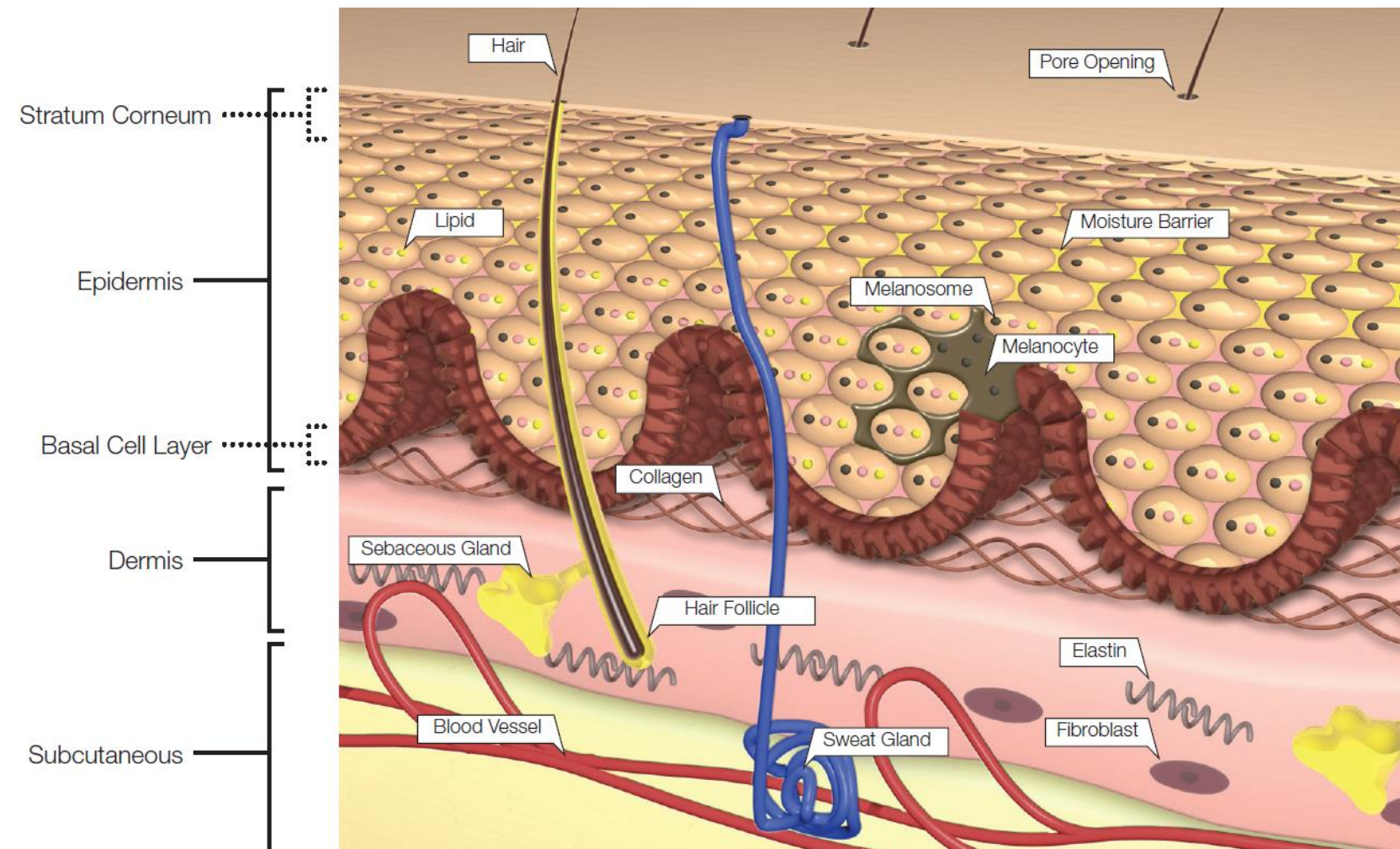
Themen



- Hautphysiologie von Linien & Falten.
- Hautphysiologie von ungleichmässig getönerter Haut
- Hautphysiologie der zu Rötungen neigenden Haut
- Hautphysiologie der zu Hautunreinheiten neigender Haut
- Hautphysiologie der Augenpartienhaut
- Männerhaut

Hautaufbau

Hautphysiologie gesunder Haut.



Wie ist sie?

gesund aussehenden Haut.

Wie man es pflegt.

Die 5 Komponenten einer gesund aussehenden Haut:

- Balance von Wasser und Öl für Oberflächenkomfort
- Gleichmäßiger/gleichmäßiger Zellumsatz für eine glatte Textur und strahlend aussehende Haut
- Intakte Feuchtigkeitsbarriere für langfristigen Hautkomfort und weniger Irritationen
- Starke Stützstruktur für glatte und straffe Haut
- Normale Produktion von Melanin für einen gleichmäßigen Hautton

Hauttypen

Wie fühlt sich deine Haut Morgens an beim Aufstehen?
Wie würde sich deine Haut am Mittag ohne
Feuchtigkeitscreme anfühlen?

Trocken

Mischhaut-Trocken

Mischhaut-Ölig

Ölig

HAUTTYP 1

Trocken

Haut fühlt/sieht aus:
Unangenehmes
Spannungsgefühl und trocken
zum Anfassen.

HAUTTYP 2

Mischhaut- Trocken

Haut fühlt/sieht aus:
Einige Bereiche sind trocken
und spannen, andere fühlen
sich angenehm an.

HAUTTYP 3

Mischhaut-Ölig

Haut fühlt/sieht aus:
Keine Trockenheit vorhanden,
und T-Zone kann etwas
Öl/Glanz zeigen.

HAUTTYP 4

Ölig

Haut fühlt/sieht aus:
Gesicht ist glänzend, wirkt
fettig und neigt zu verstopften
Poren.

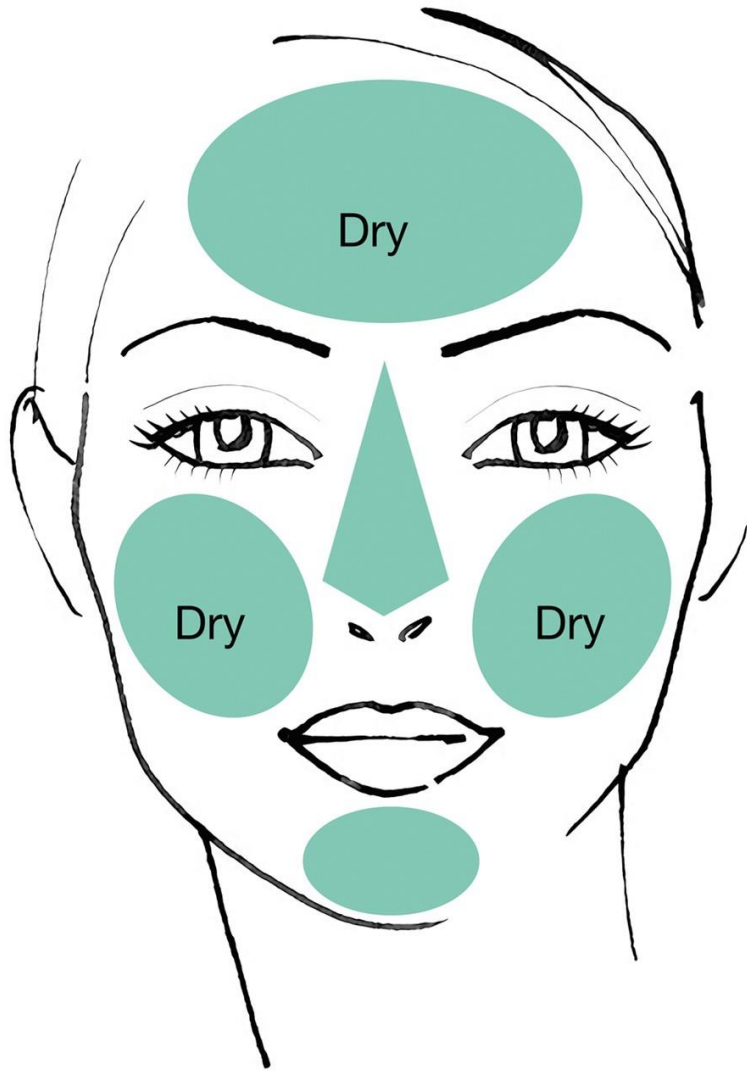
Bestimmen des Hauttyps
Verwenden Sie die Frage
zusammen mit klaren
Beschreibungen, um den
Skin-Typ des Kunden
festzustellen.

Hauttyp

1

Sehr trocken/Trocken

Die Haut fühlt sich im ganzen Gesicht trocken und unangenehm an.

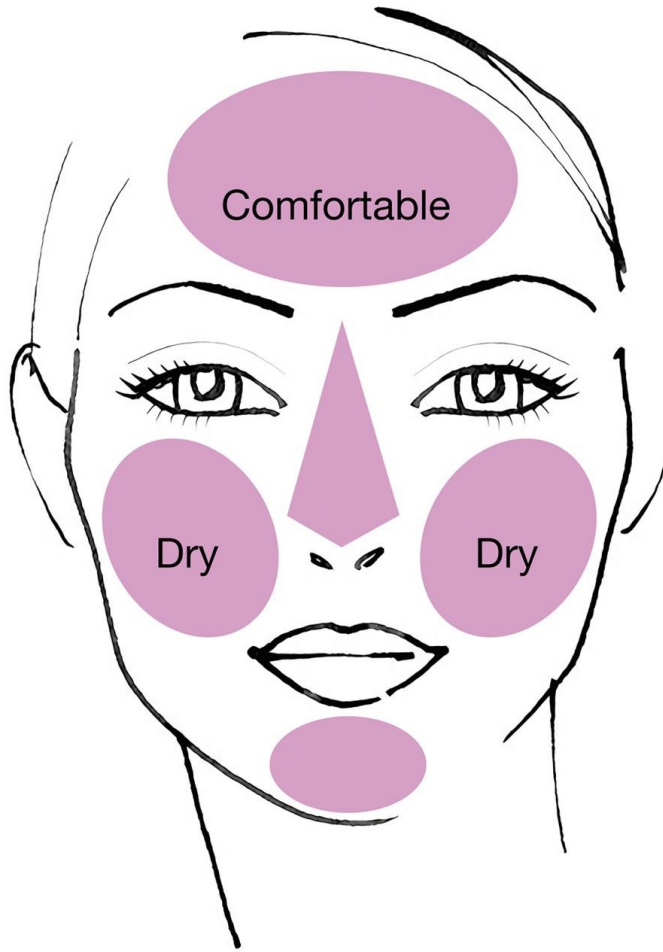


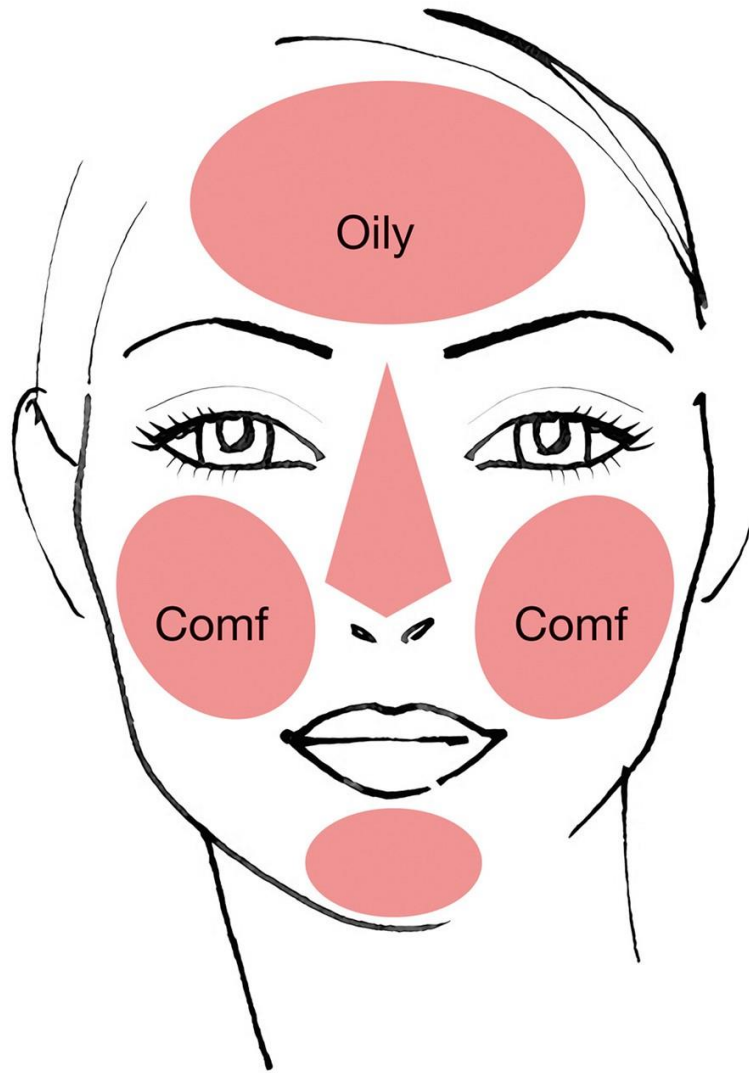
Hauttyp

2

Trocken/ Mischhaut

Die Haut fühlt sich in einigen Bereichen trocken und in anderen angenehm an.



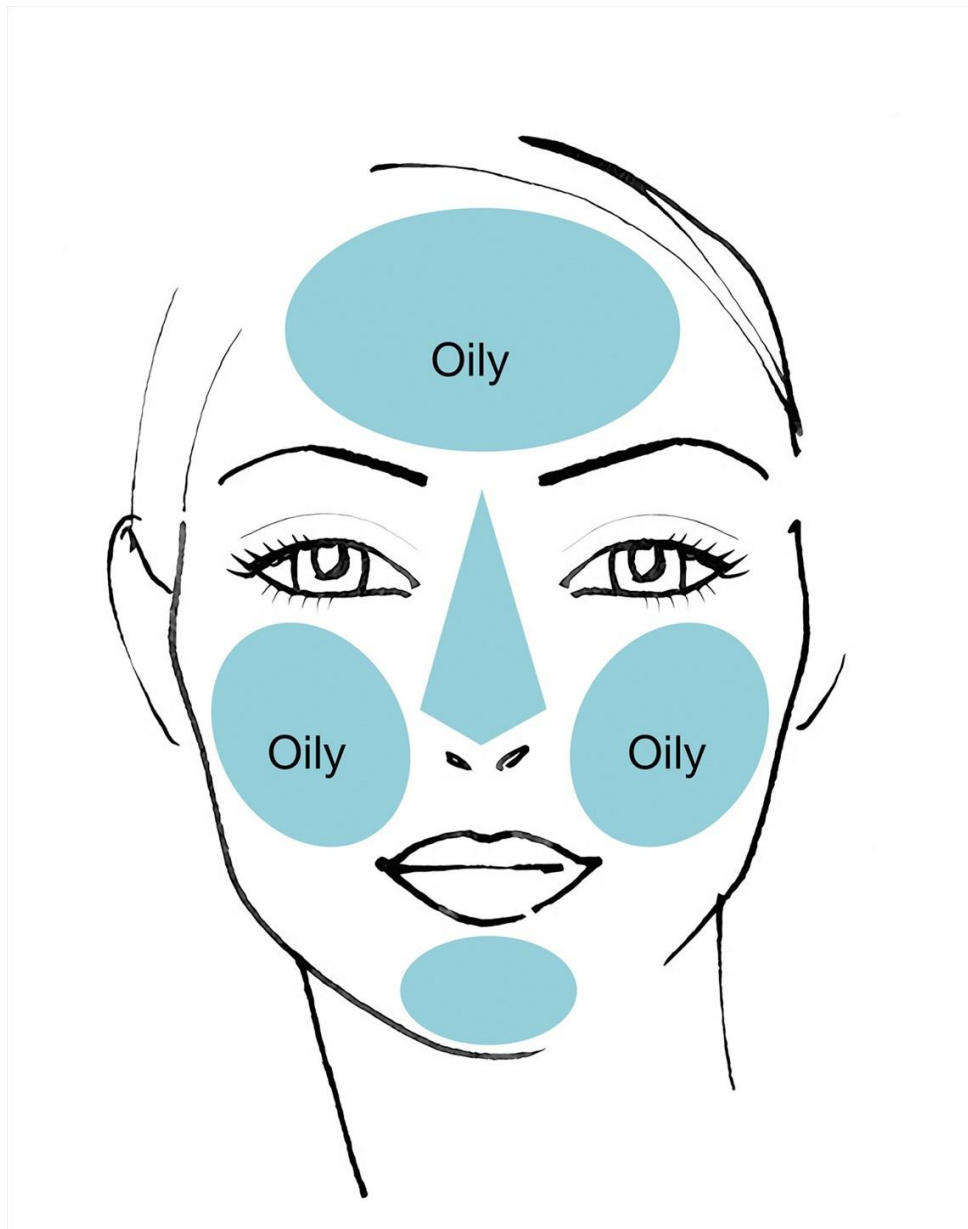


Hauttyp

3

Misch-Ölige Haut

Die Haut fühlt sich immer angenehm und nirgends trocken an.



Hauttyp

4

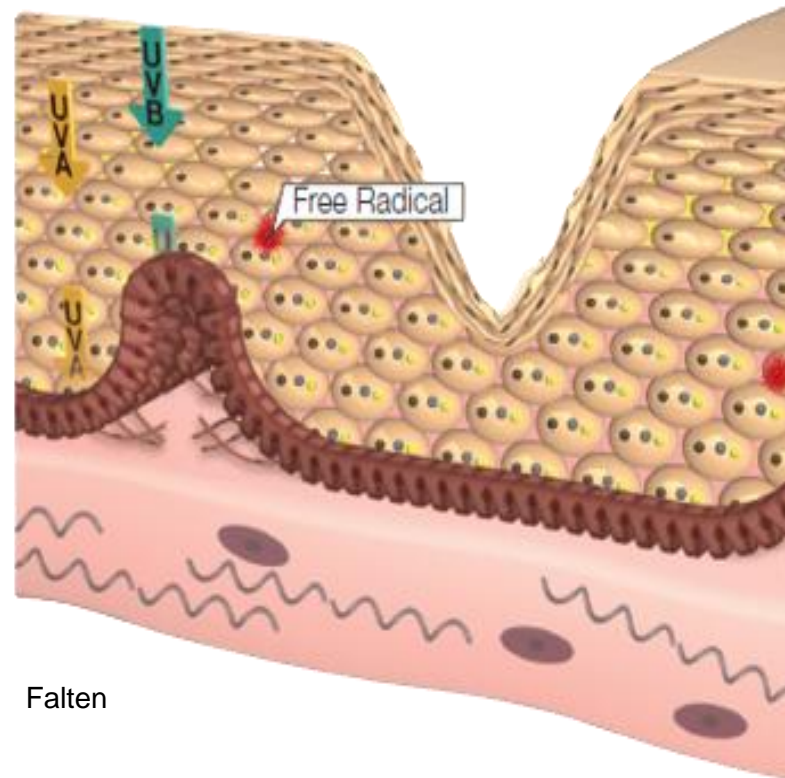
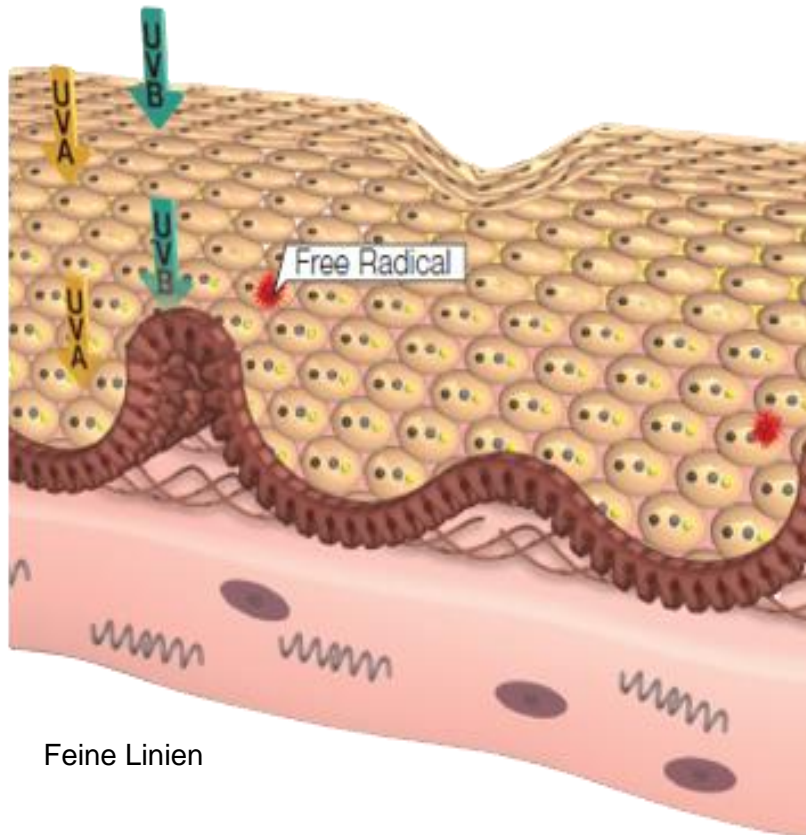
ÖLIG

Die Haut glänzt über das gesamte Gesicht.

The image features a light green horizontal banner across the top. Below the banner, the background is white with decorative elements on the left side: a peach-colored skin tone at the top, a purple fabric-like texture in the middle, and a yellow skin tone at the bottom. The text "Skin Concerns" is centered in the green banner.

Skin Concerns

Hautphysiologie von Linien und Falten.



Was es ist, was man sieht:

- Feine oder tiefe Linien und Fältchen

Warum passiert es:

- Sonne, Stress und Umwelteinflüsse beschleunigen den Abbau der Kollagen/Elastin-Stützstruktur der Haut.
- Inneres und äusseres Hautaltern
- Lifestyle, Ernährung

Was können wir tun / wie vorbeugen :

- Stärkung und Reparatur der Feuchtigkeitsbarriere
- Stärkung und Reparatur der natürlichen Stützstruktur der Haut wie Kollagen, Elastin ect anregen
- Schutz vor Sonne und Umwelteinflüssen täglich.

Was ist es.

Warum passiert es.

Was können wir tun.



AM Routine.

- Cleanser
- Exfoliator
- Serum
- Eye cream
- Moisturiser
- SPF *Täglich empfohlen
- Booster/Ampoules
- Watery Lotion
- Foundation



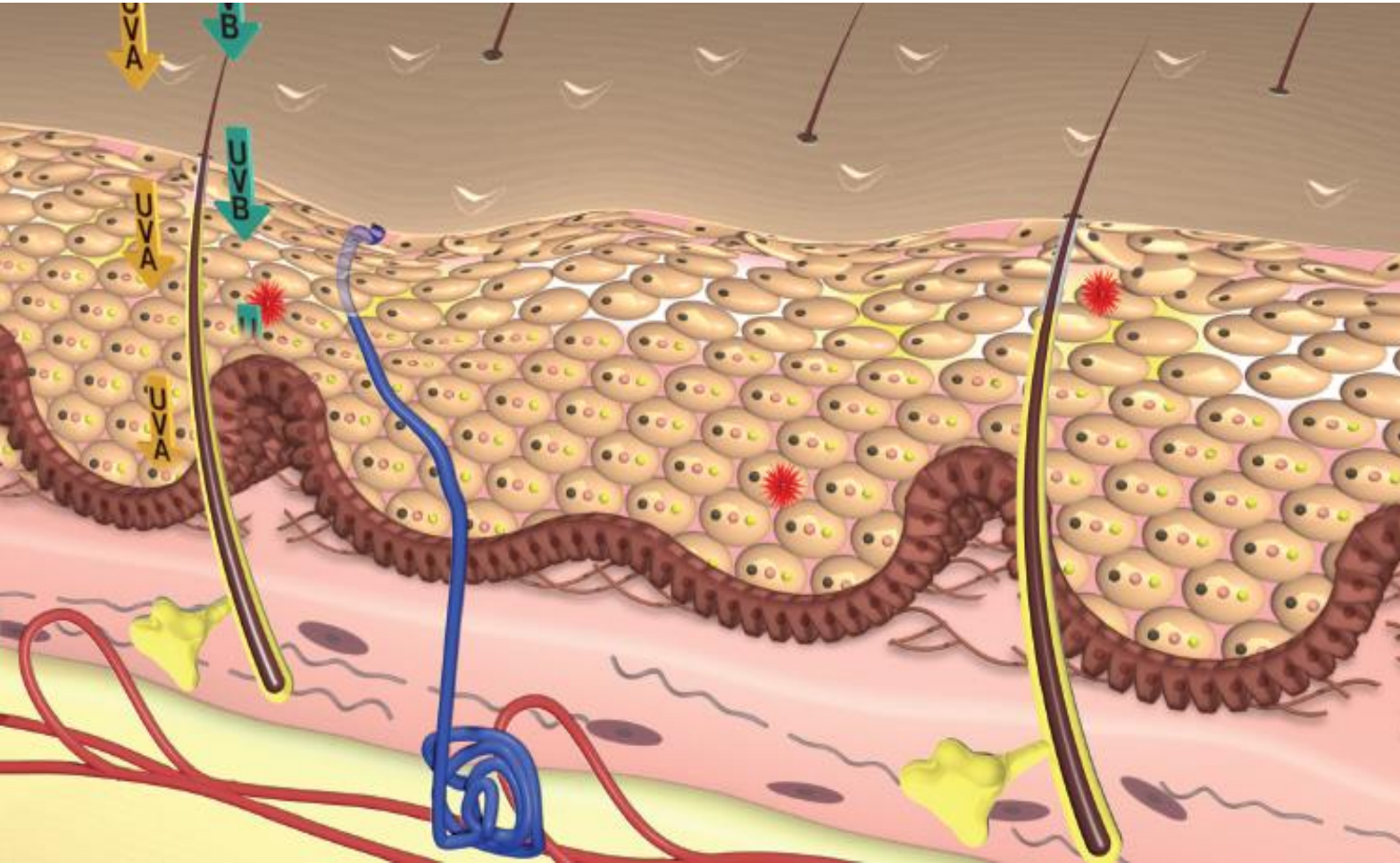
PM Routine.

- Makeup remover
- Cleanser
- Exfoliator
- Serum
- Eye cream
- Moisturiser
- Booster/Ampoules
- Watery Lotion
- Foundation

Eine Routine erstellen:

- Welche Produkte würdest du empfehlen und warum?
- Welche Steps sind ausschlaggebend für eine Verbesserung des Hautbildes?
- Welche Inhaltsstoffe sind relevant für dieses Bedürfniss

Hautphysiologie des Elastizitätsverlustes.



Was es ist, was man sieht:

- Erschlaffte oder knittrige Haut
- Haut, die an Kontur und Sprungkraft verloren hat
- Besonders schwer zu behandeln rund um die Wange Nasolabial und Kieferpartie

Warum passiert es:

- Sonne, Stress und Umwelteinflüsse beschleunigen den Abbau der Kollagen/Elastin-Stützstruktur der Haut. Lifestyle, Ernährung

Was können wir tun / wie vorbeugen

- Stärkung und Reparatur der Feuchtigkeitsbarriere
- Stärkung und Reparatur der natürlichen Stützstruktur der Haut wie Kollagen, Elastin ect anregen

Schutz vor Sonne und Umwelteinflüssen täglich.

Verlust der Elastizität

Was ist es..

Warum passiert es.

Was können wir tun.

 AM Routine.

- Cleanser
- Exfoliator
- Serum
- Eye cream
- Moisturiser
- SPF *Täglich empfohlen
- Booster/Ampoules
- Watery Lotion
- Foundation

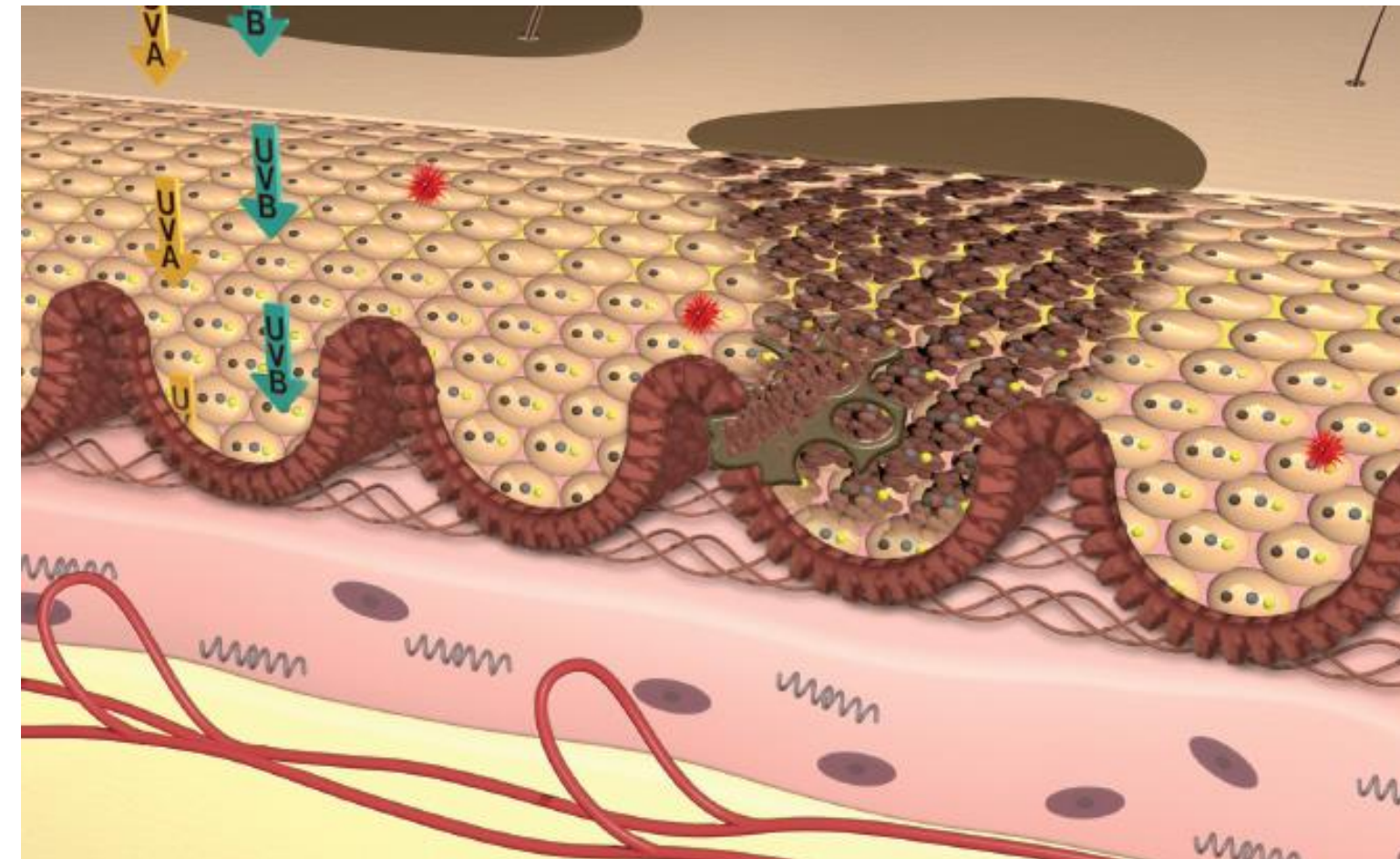
 PM Routine.

- Makeup remover
- Cleanser
- Exfoliator
- Serum
- Eye cream
- Moisturiser
- Booster/Ampoules
- Watery Lotion
- Foundation

Eine Routine erstellen:

- Welche Produkte würdest du empfehlen und warum?
- Welche Steps sind ausschlaggebend für eine Verbesserung des Hautbildes?
- Welche Inhaltsstoffe sind relevant für dieses Bedürfniss

Hautphysiologie von ungleichmässig getönter Haut.



UV-Licht

Überproduktion von Melanin

Was es ist, was man sieht:

Stark pigmentierte Flecken oder ganze Bereiche mit überschüssigem Pigment auf der Hautoberfläche. Generell helle und dunkle Flecken

Warum passiert es:

- UV-Strahlung löst Überproduktion von Melanin aus (im Übermass)
- Reizung durch Unreinheiten (Aknemale), Umwelt- und andere Faktoren, Verletzungen der Haut

Was können wir tun / wie vorbeugen

- Das Erscheinungsbild von dunklen Flecken und Verfärbungen aufbrechen/ aufhellen mit Wirkstoffen
- Peeling und Förderung einer gesunden Zellerneuerung
- Stärkung und Reparatur der Feuchtigkeitsbarriere
- **Schutz vor Sonne und Umwelteinflüssen**

Was ist es.

Warum passiert es.

Was können wir tun.



AM Routine.

- Cleanser
- Exfoliator
- Serum
- Eye cream
- Moisturiser
- SPF *Täglich empfohlen
- Booster/Ampoules
- Watery Lotion
- Foundation



PM Routine.

- Makeup remover
- Cleanser
- Exfoliator
- Serum
- Eye cream
- Moisturiser
- Booster/Ampoules
- Watery Lotion
- Foundation

Eine Routine erstellen:

- Welche Produkte würdest du empfehlen und warum?
- Welche Steps sind ausschlaggebend für eine Verbesserung des Hautbildes?
- Welche Inhaltsstoffe sind relevant für dieses Bedürfniss

Even Better Clinical

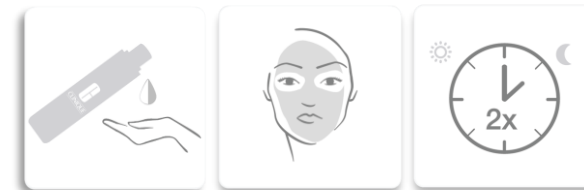
radical dark spot corrector + interrupter

- 39% sichtbare Reduktion von Pigmentflecken
- verleiht der Haut ein strahlenderes, klareres und gleichmäßigeres Aussehen
- bietet unübertroffene Ergebnisse
- verhindert die Reizung, die zu dunklen Pigmentflecken führen kann



Anwendung

- 2 mal täglich auftragen und mit der entsprechenden Feuchtigkeitscreme fortfahren
- 1 bis 2 Pumpen sind ausreichend
- Kann auch an Händen und Dekolleté verwendet werden



Hauttypen



INTERNAL

BEISPIEL ROUTINE FÜR UNEBENMÄSSIGEN SKINTONE

AM



Cleanser

Exfoliator

Serum

Moisturizer

SPF

PM



Makeup Remover

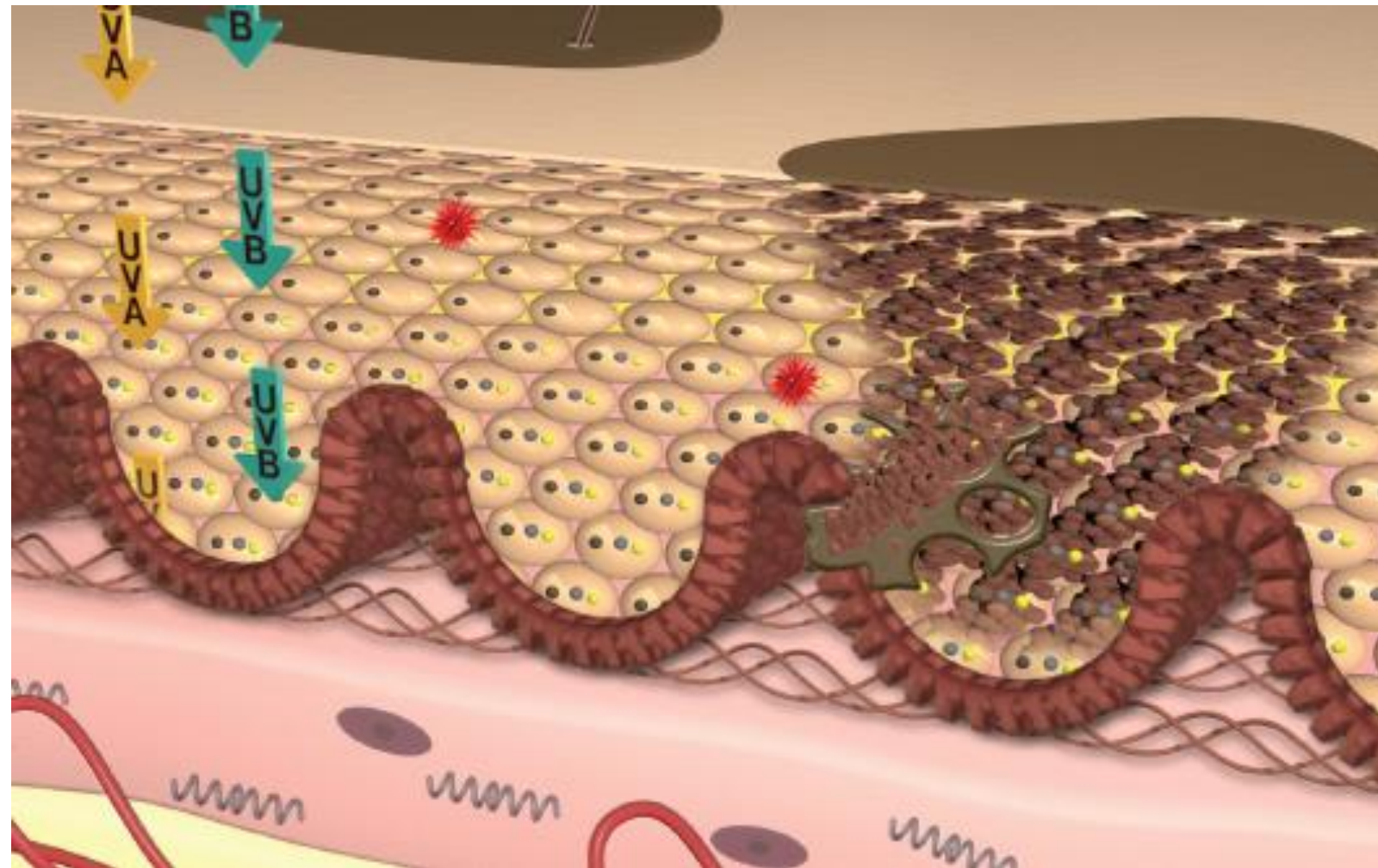
Cleanser

Exfoliator

Serum

Moisturizer

UV-Strahlen verstehen



UVA & UVB Rays

Was ist es:

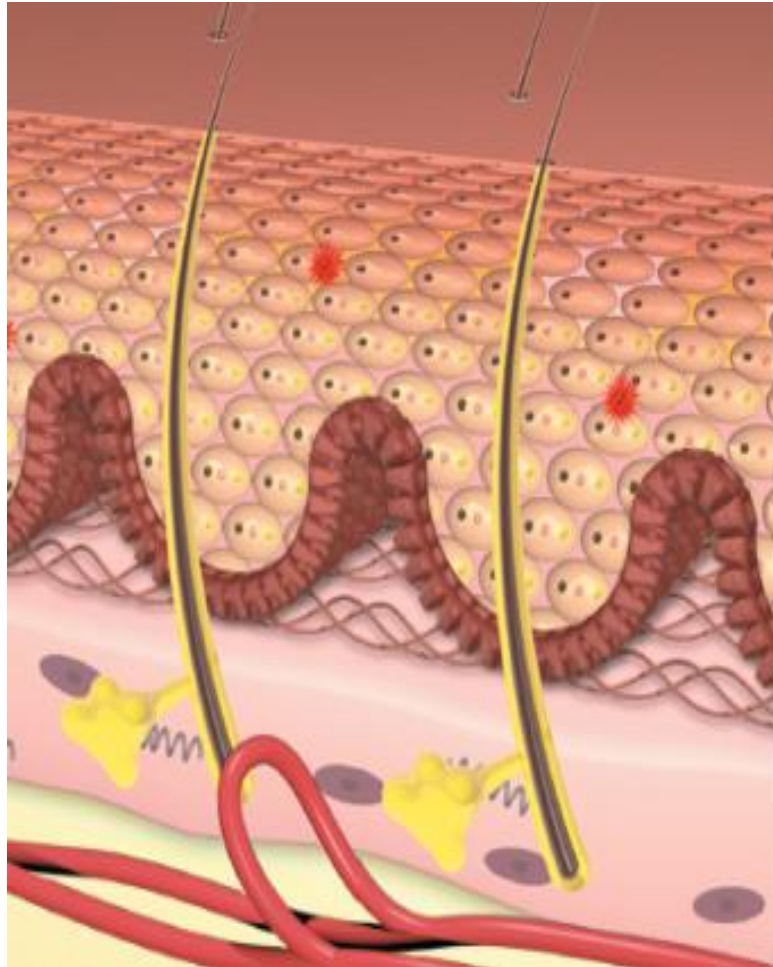
UV-Strahlung ist ein starker Angriff auf die Haut und verursacht Schäden, die von Hyperpigmentierung bis hin zu vorzeitiger Hautalterung reichen können.

Leider gibt es keine „gesunde Bräune,“ es ist immer eine SOS Reaktion der Haut

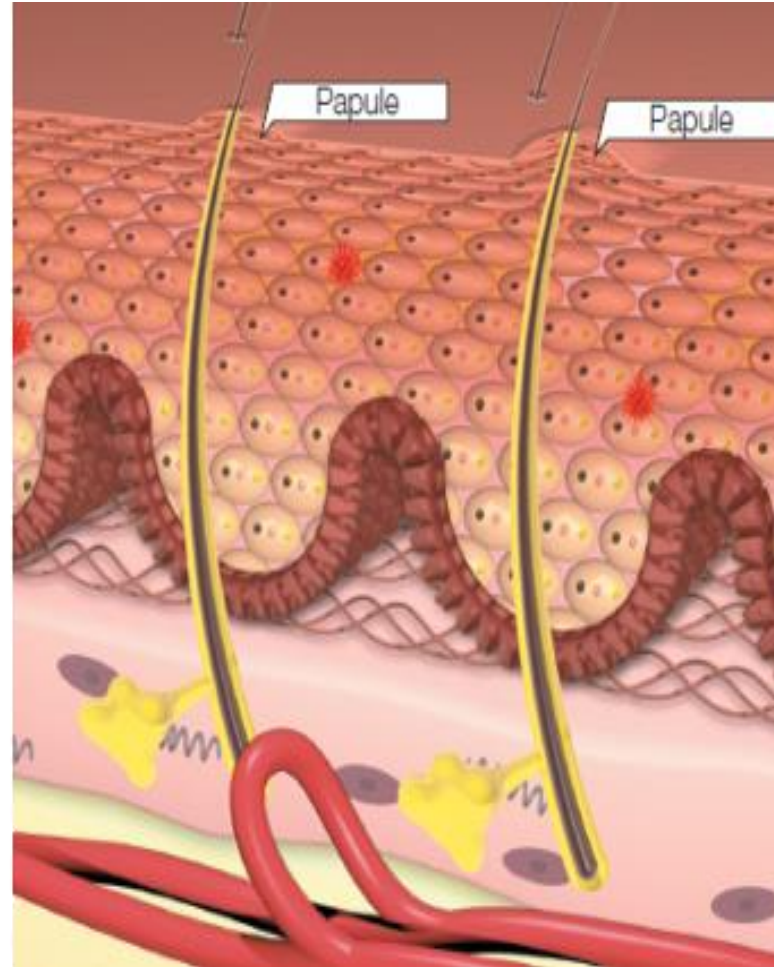
UVA/UVB:

- Ultraviolett A (UVA) hat eine längere Wellenlänge und wird mit der Hautalterung in Verbindung gebracht. Diese Strahlen dringen tief in Ihre Haut ein und schädigen die Zellen im innersten Teil der obersten Hautschicht.
- Ultraviolett B (UVB) hat eine kürzere Wellenlänge und wird mit Hautverbrennungen in Verbindung gebracht. Diese Strahlen können Ihre Haut das ganze Jahr über schädigen, insbesondere in hohen Höhen und auf reflektierenden Oberflächen wie Wasser, Schnee oder Eis.

Hautphysiologie der zu Rötungen neigenden Haut.



Gelegentliche Rötungen



Anhaltende Rötung/Rosazea

Was es ist, was man sieht:

- Rote, gereizte und manchmal juckende oder geschwollene Haut
- Anhaltende Rötung oder Rosazea schreitet oft zu sichtbaren Blutgefäßen und papelnartigen Beulen fort

Warum es passiert:

Gelegentliche Rötungen: Auslöser wie Sport, extreme Temperaturschwankungen, Exposition gegenüber Allergenen, aggressiven Chemikalien, scharfen Speisen oder sogar einigen kosmetischen Eingriffen wie Wachsen. Meistens verschwindet die Rötung mit der Zeit und kehrt nur zurück, wenn die Haut erneut einem Auslöser ausgesetzt wird.

- Manche Menschen reagieren täglich auf mehrere Auslöser von Rötungen
- **Genetik und innere Faktoren**

Was können wir tun:

Beruhigen und lindern Irritationen/Rötungen
Stärkung und Reparatur der Feuchtigkeitsbarriere
des Mikrobiom der Haut
Schutz vor Sonne und Umwelteinflüssen
Basic Skincare keine Peeling/ Masken ect

What is it.

Warum passiert es.

Was können wir tun.



AM Routine.

- Cleanser
- Exfoliator
- Serum
- Eye cream
- Moisturiser
- SPF *Täglich empfohlen
- Booster/Ampoules
- Watery Lotion
- Foundation



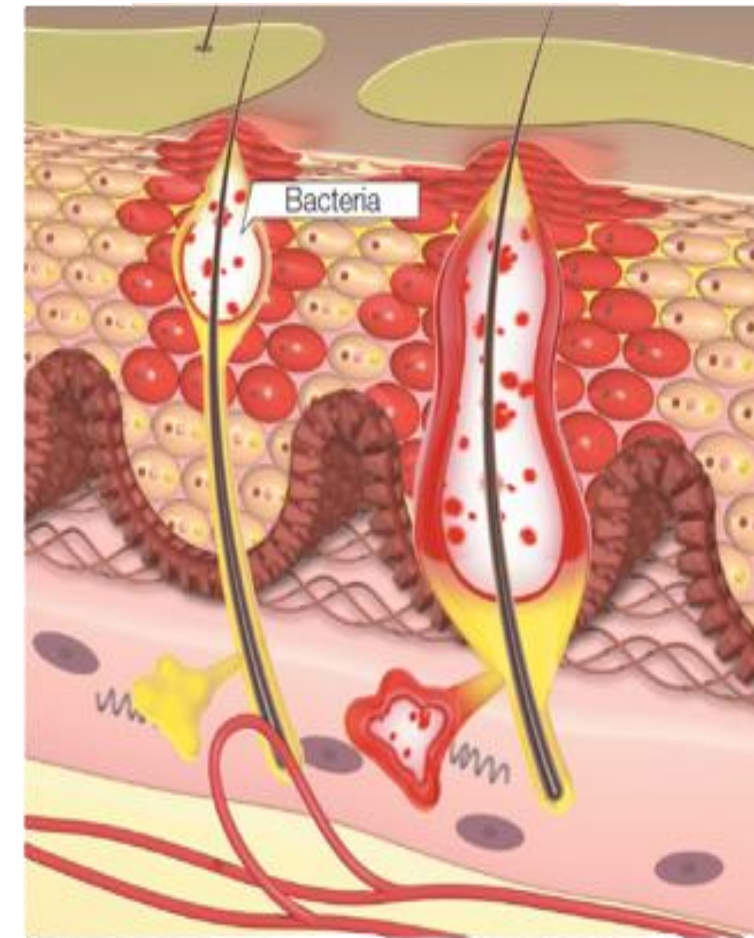
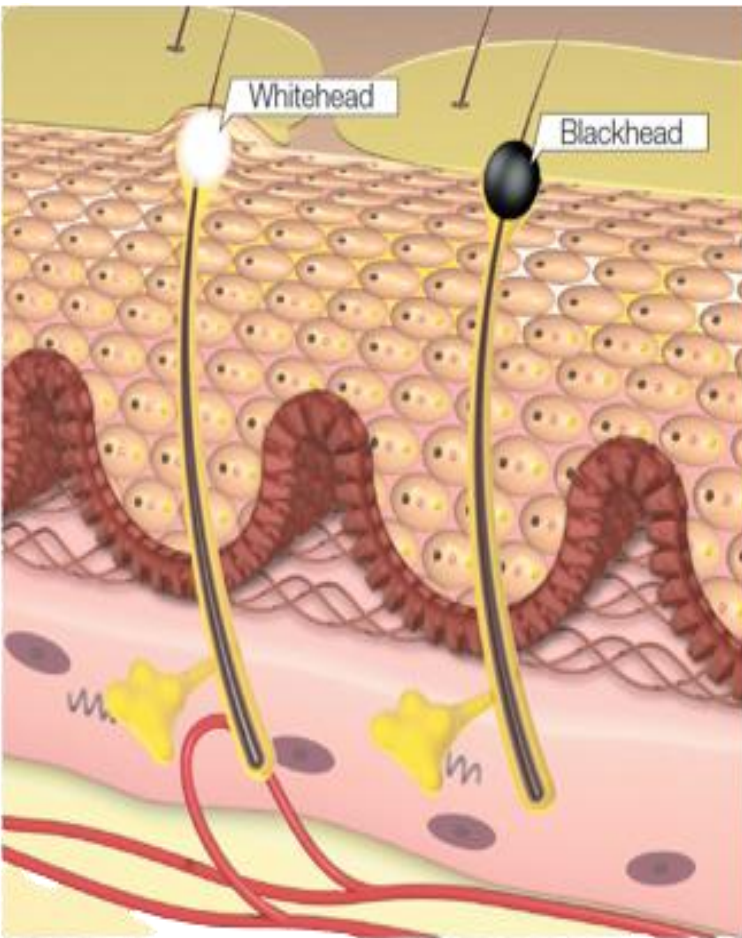
PM Routine.

- Makeup remover
- Cleanser
- Exfoliator
- Serum
- Eye cream
- Moisturiser
- Booster/Ampoules
- Watery Lotion
- Foundation

Eine Routine erstellen:

- Welche Produkte würdest du empfehlen und warum?
- Welche Steps sind ausschlaggebend für eine Verbesserung des Hautbildes?
- Welche Inhaltsstoffe sind relevant für dieses Bedürfniss

Hautphysiologie von zu Unreinheiten neigender Haut.



Mitesser / Komedonen geschlossen und offen

Pickel / Pusteln

Was es ist, was man sieht:

- Dunkle Mitesser/ Whiteheads sind verstopfte Poren / Talgdrüsen an oder knapp unter der Hautoberfläche
- Pickel / Pusteln sind rote, gereizte und manchmal schmerzhafte Beulen an oder unter der Hautoberfläche, die auch als Pickel, Pusteln oder zystische Akne bezeichnet werden

Warum es passiert:

- Überschüssiges Öl und abgestorbene Hautzellen verstopfen die Poren
- Verstopfungen an der Oberfläche oxidieren und verdunkeln sich, was zu Mitessern führt
- Verstopfungen unter der Oberfläche erscheinen als Beulen unter der Haut oder als Whiteheads in der Nähe der Oberfläche
- Verstopfte Poren unterbrechen die Sauerstoffzufuhr zu p. Aknebakterien, die es gedeihen lassen, was zu Reizungen, Rötungen und Entzündungen führt
- Zystische Akne ist eine Entzündung in oder in der Nähe der Talgdrüse bei extremen Fall zum Dermatologen senden

Was ist es.

Warum passiert es.

Was können wir tun.

Anti Blemish Solutions

Was können wir tun:

- Inhaltsstoffe gegen Hautunreinheiten, um die Ausbreitung von Hautunreinheiten zu kontrollieren (Antibakteriell)
- Das Öl kontrollieren, um verstopfte Poren zu verhindern
- Nicht reizende Inhaltsstoffe zur Verringerung von Reizungen im Zusammenhang mit Ausbrüchen
- Sanftes Peeling fördert einen gesunden Zellumsatz, um Verstopfungen zu reduzieren (Wirkstoffe wie Salicylsäure)



before after

Es ist erwiesen, dass die 3 Schritte die Haut in nur 7 Tagen um 45% glatter machen.





AM Routine.

- Cleanser
- Exfoliator
- Serum
- Eye cream
- Moisturiser
- SPF *Täglich empfohlen
- Booster/Ampoules
- Watery Lotion
- Foundation



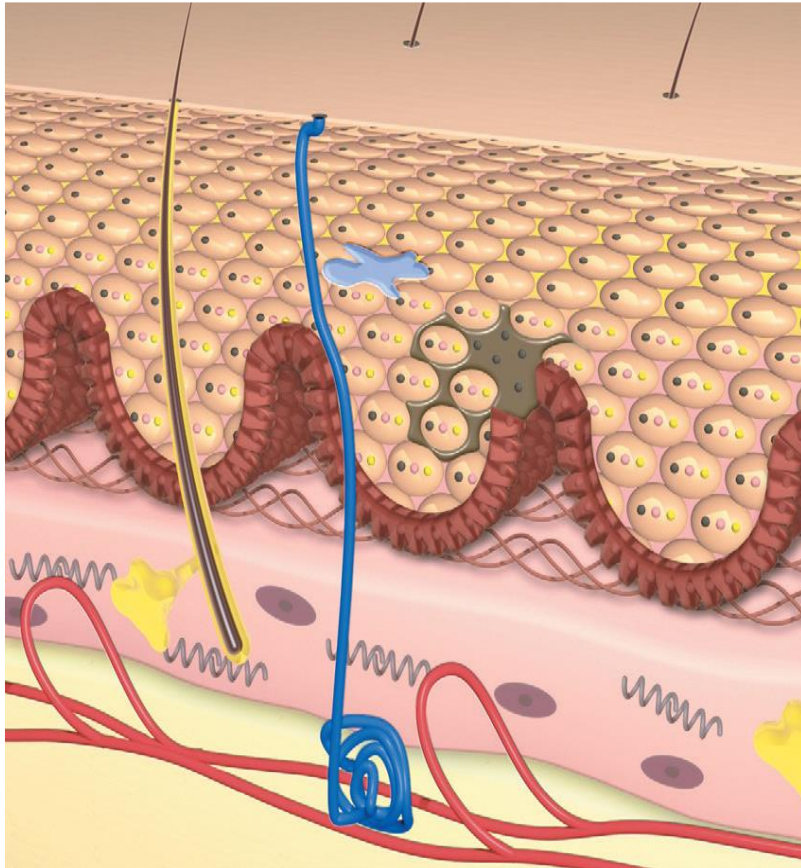
PM Routine.

- Makeup remover
- Cleanser
- Exfoliator
- Serum
- Eye cream
- Moisturiser
- Booster/Ampoules
- Watery Lotion
- Foundation

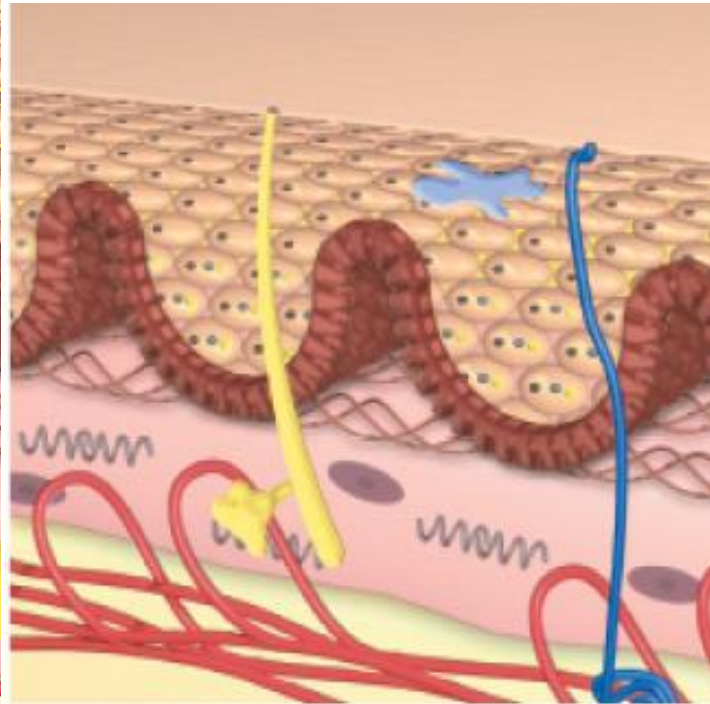
Eine Routine erstellen:

- Welche Produkte würdest du empfehlen und warum?
- Welche Steps sind ausschlaggebend für eine Verbesserung des Hautbildes?
- Welche Inhaltsstoffe sind relevant für dieses Bedürfniss

Hautphysiologie der Haut der Augenpartie.



Gesichtshaut



Augenpartie Haut

Wie es sich unterscheidet:

- Weniger Öl- und Schweißdrüsen: Augenpartie ist tendenziell trockener.
- Dünnere Feuchtigkeitsbarriere: Dies bedeutet, dass die Barriere leichter beeinträchtigt wird, folge; die Haut im Augenbereich schneller gereizt.
- Dünner (etwa ein Zehntel der Dicke anderer Gesichtshaut): Die Haut der Augenpartie ist viel leichter zu beschädigen.
- Mehr Blutgefäße: Eine übermäßige Erweiterung in Kombination mit der dünnen Haut kann zu dunklen Ringen um die Augen führen.

Wie sich Eye Area-Produkte unterscheiden müssen:

- Mehr weichmachende Inhaltsstoffe (nährend)
- Mehr Barriere-reparatur/-Schutz
- Entwickelt, um dort zu bleiben, wo es angewendet wird, um zu verhindern, dass das Produkt in die Augen wandert
- Augenärztlich getestet

Wie sich die Augenpartie unterscheidet.

Wie sich Eye Area-Produkte unterscheiden müssen.



AM Routine.

- Cleanser
- Exfoliator
- Serum
- Eye cream
- Moisturiser
- SPF *Täglich empfohlen
- Booster/Ampoules
- Watery Lotion
- Foundation



PM Routine.

- Makeup remover
- Cleanser
- Exfoliator
- Serum
- Eye cream
- Moisturiser
- Booster/Ampoules
- Watery Lotion
- Foundation

Eine Routine erstellen:

- Welche Produkte würdest du empfehlen und warum?
- Welche Steps sind ausschlaggebend für eine Verbesserung des Hautbildes?
- Welche Inhaltsstoffe sind relevant für dieses Bedürfniss

Hautphysiologie des Mannes.



Was sie über Herren wissen sollten

Was ist bei Männerhaut anders?

- **Männerhaut ist 10-25% dicker als die der Frauen.**
- **Durch die tägliche Rasur wird ihre Haut stark strapaziert.**

Bedürfnis #1 beim Mann ist die Rasur!

- Verwenden Sie Face Scrub vor der 3-Phasen-Systempflege für eine bessere Rasur.
- Verwenden Sie kein Exfoliation Tonic auf den frisch rasierten Partien.
- Verwenden Sie Post-Shave Soother, um die Haut nach der Rasur zu beruhigen.

Demonstration bei Herren

Tragen Sie die Produkte mit einem Wattepad auf den Handrücken des Kunden auf (oder auf der Innenseite des Unterarms, falls der Kunde sehr viele Haare auf dem Handrücken hat), damit er die Produkte fühlen kann.



CFM Face Scrub

Reinigt intensiv und richtet die Barthaare auf. Für eine gründlichere Rasur und gegen eingewachsene Barthaare.

Für Alle Hauttypen



CFM Aloe Shave Gel

Beruhigender, ölfreier und angenehmer Rasierschaum für die Nassrasur.

Für Alle Hauttypen



CFM Post-Shave Soother

Pflegt, beruhigt und erfrischt die Haut nach der Rasur.

Für Alle Hauttypen

Beispiele für Herren Produkte For Men Spezialisten.



CFM Face Wash

Face Wash für trockene Hauttypen 1 & 2. Die Haut wird gepflegt und erhält ein komfortables Gefühl.



CFM Oil Control Face Wash

Oil Control Face Wash für ölige Hauttypen 3 & 4. Mattiert und Reguliert das überschüssige Öl an der Hautoberfläche.



CFM Exfoliation Tonic / Oil Control Tonic

Exfoliation Tonic alle Hauttypen.



CFM Moisturizing Lotion

Pflegende Lotion für trockene Hauttypen 1 & 2



CFM Oil Control Moisturizer

Leichte und intensiv mattierende, Ölfreie Pflege für Hauttypen 3 & 4



CFM SPF 21 Moisturizer

Leichte und Ölfreie Pflege mit Sonnenschutz

Für alle Hauttypen 1,2,3,4



CFM Anti Aging Moisturizer

Intensive Feuchtigkeitspflege, die Linien und Falten sichtbar reduziert.

Für alle Hauttypen 1,2,3,4



CFM Eye Cream

Feuchtigkeitsspendene Anti Aging Augenpflege.

Beispiele für Herren Produkte For Men Spezialisten.



CFM Super Energizer Powder Cleanser

Kann als Reiniger für jeden Tag oder als Peeling verwendet werden! Fügen sie hierzu mehr oder weniger Wasser zum Powder. Für alle Hauttypen geeignet.



CFM Super Energizer SPF 40

Weckt, korrigiert und Schützt vor modernen Aggressoren. Mit einem SPF 40.

Für alle Hauttypen
1,2,3,4



CFM Super Energizer Eye Roll-On

Kühlendes Augenserum, das sofort Schwellungen reduziert, kühlt und müde Augen erfrischt.



CFM Maximum Hydrator activated Water-gel

Dieses leichte Feuchtigkeits-Gel ist mit Antioxidantien angereichert.

Für alle Hauttypen
1,2,3,4



CFM Maximum Hydrator 72-Hour

Diese fortschrittliche Feuchtigkeitspflege mit Auto-Replenishing Technology hilft der Haut, ihr eigenes Wasserreservoir zu bilden, damit sie sich kontinuierlich selbst 72 Stunden mit Feuchtigkeit versorgen kann.



CFM Maximum Hydrator Eye 96-Hour

Ein ultraleichtes Gel auf Wasserbasis, das der Augenpartie hilft, ihre eigene Feuchtigkeit aufzufüllen, für eine 96 Stunden lange intensive Hydratation.





FRAGEN



DEINE EDUTAINMENT APP SCANNEN. LERNEN. GEWINNEN.

Mit dem Sammeln von Punkten kannst Du 3 verschiedene Gewinnlevel erreichen. Sammle 30.000, 60.000 & 90.000 Punkte, um tolle Clinique Gewinne zu erhalten!

So spielst **DU** CliniquePlay

DOWNLOAD

Du findest **CliniquePlay Hero Edition** im App Store oder im Google Play Store.



REGISTRATION

Nach dem Herunterladen kannst du die App einfach öffnen und dich mit deiner privaten E-Mail und Adresse registrieren.

Code: 1968

PLAY

Einloggen und sofort mit CliniquePlay starten!

Noch Fragen? Melde dich bei deinem Clinique Education Team

VIEL SPASS!

